

НЕ ПОПАДИСЬ НА КРЮЧОК

Наркотики

- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- приводят к уродству детей
- не дают четко и ясно мыслить
- толкают людей на кражи и насилие
- часто приводят к несчастным случаям
- делают человека слабым и безвольным
- дают фальшивое представление о счастье
- являются источником многих заболеваний
- являются препятствием к духовному развитию



**10 причин
сказать "НЕТ"
наркотикам**

ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? но...

наркотики разрушат твой мозг,
печень, почки и другие органы

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ? но...

наркотики лишат тебя способности
испытывать удовольствия от жизни

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СВОБОДНЫМ? но...

употребление наркотиков
сделает тебя зависимым



ЗДОРОВЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ

активный образ жизни, правильное питание, гармоничные
отношения с окружающими и позитивное мышление

СЧАСТЛИВЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ

близкие люди и друзья, полезные
увлечения, самореализация

СВОБОДНЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ

любовь к себе, ответственность
за свою жизнь, умение мечтать
и достигать своих целей

БЫТЬ СВОБОДНЫМ, СЧАСТЛИВЫМ И ЗДОРОВЫМ – ТВОЙ ВЫБОР!

Узнайте больше о влиянии наркотиков на организм человека www.takzdorovo.ru/privychki/narkotiki/

Знаешь, где распространяют наркотики? СООБЩИ!

Дежурная часть УМВД России по Томской области

☎ (3822) 27-12-20

(звонки принимаются круглосуточно)

Нужна помощь? ОБРАЩАЙСЯ!

Проект МЗ РФ «Независимость» www.takzdorovo.ru/nezavisimost

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

📍 г. Томск, ул. Лебедева, 4 ☎ (3822) 44-34-63

или врач-нарколог районной больницы

Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

г. Томск, ул. Бакунина, 26, тел.: (3822) 65-02-16, сайт: profilaktika.tomsk.ru

Присоединяйтесь к группе
«Будь здоров, Томск!»

